

Wat bij bezoek aan een bewoner met een MRSA-infectie?

Wanneer een bewoner een MRSA-infectie heeft, zal de bezoeker gevraagd worden contact op te nemen met de afdelingsverantwoordelijke:

- Zij zal de afgesproken voorzorgsmaatregelen meedelen.
- Ze zullen vragen eventueel andere bewoners eerst te bezoeken.
- Ze zullen tonen hoe de handen te ontsmetten bij het verlaten van de kamer.
- Bezoek dat instaat voor de was van de bewoner zal hierover ook instructies krijgen.

Wat bij MRSA-dragerschap?

Een MRSA-dragende bewoner mag in de gemeenschappelijke ruimten verblijven en aan groepsactiviteiten deelnemen. De bewoner mag samen met de andere bewoners aan tafel eten.

Meer informatie bij:

Hoofdverpleegkundigen:

- Reinhilde Mulkens
- Nicole Van Oosterwyck
- Linda Dillen

De CRA:

- dr. Wim Duym



RVT Paradijs rust- en verzorgingstehuis

Kanunnik Davidlaan 31
2500 Lier

Telefoon: 03 480 32 35
Fax: 03 488 25 94

V.u. John Vermeulen, Mechelsestraat 14, 2500 Lier

RVT Paradijs rust- en verzorgingstehuis

MRSA



Hoe voorkom je besmetting?



Hoe MRSA voorkomen?

Wat is MRSA?

We dragen miljoenen bacteriën op de huid, in de neus, in de keel...

Vele bacteriën maken ons niet ziek. Ze zijn zelfs belangrijk om gezond te blijven.

De gewone staphylococcus aureus is een bacterie die bij 30 % van de gezonde bevolking in de neus voorkomt.

MRSA is de afkorting van **M**eticillineresistente **S**taphylococcus aureus. Deze bacterie is niet krachtiger dan de gewone staphylococcus, maar ze is wel bestand tegen de meest gebruikte antibiotica.

Een infectie met deze bacterie is dan ook moeilijk te behandelen. Een doeltreffend antibioticum kan enkel in het ziekenhuis via een infuus gegeven worden.

Wat doet MRSA bij een gezond iemand?

Wanneer een gezond iemand besmet wordt met MRSA gebeurt er niets. Voor gezonde personen houdt deze bacterie geen gevaar in.

Men spreekt van **dragerschap** wanneer de bacterie zich gaat nestelen in de neus, in de keel of op een andere plaats in het lichaam zonder dat er tekenen van infectie zijn. De bacterie zal weinig onheil aanrichten en rustig samenleven met de miljoenen andere bacteriën.

Wat doet MRSA bij een verzwakt iemand?

De bacterie kan zich verspreiden naar andere plaatsen in het lichaam, bijvoorbeeld naar een doorligwonde, naar de urinewegen, naar de luchtwegen...

Dit heet **kolonisatie**.

Bij ziekte en/of sterke verzwakking kan de MRSA een moeilijk te behandelen **MRSA-infectie** veroorzaken.

Hoe gebeurt de overdracht van MRSA?

De overdracht gebeurt vooral **via de handen van gezondheidswerkers** tijdens de verzorging.

Om overdracht van bacteriën te voorkomen is een strenge handhygiëne nodig:

- **geen ringen en juwelen**
- **geen valse nagels of gelnagels**
- **geen nagellak**
- **wel: kort geknipte nagels**
- **kledij met korte mouwen**
- **handalcohol voor en na elke verzorging**

Bij een MRSA-infectie worden de maatregelen nog strenger:

- **handschoenen**
- **en indien nodig mondmasker en schort.**

Ook na het uittrekken van handschoenen worden de handen ontsmet met handalcohol.